

## QUIÉNES SOMOS

A TI, MUJER, nace con el afán de apoyar a las mujeres que por diferentes motivos se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad.

Somos un grupo de mujeres, profesionales en diferentes disciplinas del ámbito social, todas madres y que en diferentes momentos nos hemos encontrado en ese sentir de "VIVIR AL LÍMITE" y a punto de "tirar la toalla", y gracias al apoyo que hemos recibido hemos logrado continuar, "seguir adelante" e ir sacando fuerzas de donde parecía no haberlas.

Consideramos que crear una RED DE APOYO entre mujeres con situaciones similares, espacios en los que compartir y ayudarse unas a otras, crea la fuerza, el empuje necesario para afrontar mejor determinadas situaciones.

## Síguenos:



@apoyoatimujer



- APOYO INTEGRAL A LA MUJER
- GRUPOS DE AYUDA MUTUA
- ASESORAMIENTO JURÍDICO Y SOCIAL
- FORMACIÓN
- ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS
- ENCUENTROS TEMÁTICOS
- APOYO PSICOLÓGICO
- Y MÁS...



tel.: +34 601 360 415  
info@atimujer.es  
www.atimujer.es

www.atimujer.es

## HACIA DONDE VAMOS

**A TI, MUJER** es una asociación que pretende llegar a todas aquellas mujeres que de una u otra forma están en una situación de vulnerabilidad, que han vivido o viven **"AL LÍMITE"** en su sobrecarga o responsabilidad.

Entendemos que hay muchas mujeres que no cuentan con apoyo y **"tiran la toalla"** o sufren por no superar determinadas situaciones, pero también pensamos que el apoyo nace desde dentro y es por ello, que **nuestra meta es fortalecer a las mujeres** para que puedan desarrollar su propia capacidad para afrontar mejor este tipo de situaciones.

*Pensamos que el primer recurso ERES TÚ, pero ese TÚ no esta solo, por eso, uno de nuestros lemas es "UNIR FUERZAS" y fomentar la "COLABORACIÓN MUTUA"*



### UNIENDO FUERZAS

Estamos para crear una red de mujeres que ha vivido una situación similar a la tuya.

El primer paso eres tú, recuerda, **no estas sola.**



### GRUPOS DE AYUDA MUTUA

Queremos formar un grupo de apoyo mutuo entre mujeres.

*¿Quiéres colaborar? - ¿Necesitas ayuda?*

Infórmate de como poder hacerlo visitando nuestras redes sociales, página web o simplemente llámanos.

**NUESTROS SERVICIOS**, estan dirigidos a toda mujer que por alguna razón se encuentre en una situación de vulnerabilidad.

Pretendemos **buscar los recursos necesarios** para buscar solución a esa situación, pero al mismo tiempo **fomentar la autonomía** para no caer en la dependencia.

En nuestra labor, no queremos excluir al hombre, es importante hacer que **"FORMEN PARTE"** para una verdadera integración y concienciación.

- **SERVICIO DE ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN JURÍDICA, APOYO PSICOLÓGICO Y SOCIAL A MUJERES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD O RIESGO, COMO POR EJEMPLO, MALTRATO, FAMILIAS MONOPARENTALES, RIESGO DE EXCLUSIÓN, DISCAPACIDAD, INMIGRACIÓN, ETC.**
- **GRUPO DE AYUDA MUTUA PARA MUJERES QUE "VIVEN AL LÍMITE"**.
- **ENCUENTROS TEMÁTICOS "UNIENDO FUERZAS"**.
- **ACTIVIDADES RECREATIVAS Y SOCIOCULTURALES, "CREANDO REDES DE APOYO" DONDE PRETENDEMOS FOMENTAR, REFORZAR Y ENRIQUECER LAS RELACIONES ENTRE MUJERES.**