MEMORIA JUSTIFICATIVA

2025



ASOCIACIÓN A TI MUJER, APOYO INTEGRAL A LA MUJER

A TÍ MUJER
apoyo integral a la mujer

Índice

1. La asociación. 3

2. Descripción del proyecto. 4

3. Cronograma – actividades realizadas. 5

4. Colectivo beneficiario. 8

5. Profesionales de la entidad. 9

6. Funcionamiento de la sede social. 10

7. Anexos. 11

7.1. Fotos Actividades. 11

7.2. Fotos redes sociales. 16

7.3. Composición Junta Directiva 2025. 18

1. La asociación.

La Asociación para el Apoyo Integral a la Mujer **"A TI, MUJER"** es una entidad sin ánimo de lucro constituida en el año 2014, cuyo objeto social es el desarrollo de actuaciones dirigidas a la atención integral, acompañamiento y empoderamiento de mujeres que, por diversas circunstancias personales, sociales, económicas o familiares, se encuentran en situación de especial vulnerabilidad o riesgo de exclusión social.

La entidad orienta su intervención a la mejora del bienestar personal y social de las mujeres atendidas, favoreciendo procesos de autonomía, inclusión social y mejora de su calidad de vida.

- Registro de Asociaciones de Canarias G1/S1/20072-14/GC.
- Registro de Entidades ciudadanas de Telde Número 00052.
- Registro de entidades ciudadanas de Las Palmas de Gran Canaria Nº22307/2020.
- Entidad Colaboradora de Servicios Sociales de Gobierno de Canarias Nº LP GC 05 2057.
- Entidad de Voluntariado acreditada por el gobierno de Canarias: 35/2019/343.

"A TI, MUJER" ha desarrollado en su recorrido diversos procesos para el fortalecimiento de la participación, el liderazgo y la organización de las personas en las diferentes instancias de poder y toma de decisiones para el ejercicio de su ciudadanía plena. Estos procesos han tenido como objetivos:

- Desarrollar procesos formativos, de intercambio y encuentro con enfoque de derechos, generacional, de diversidad y de género dirigidos a mujeres, para fortalecer sus liderazgos y sus capacidades de gestión e incidencia política.

- Fortalecer el liderazgo, la organización, y la asociatividad de las mujeres mediante el acompañamiento y el empoderamiento para la lucha y la defensa de sus derechos humanos e intereses estratégicos de género.
- Profundizar en el conocimiento y promover el debate público sobre la ciudadanía de las mujeres y el ejercicio de sus derechos políticos que contribuya a la eliminación de estereotipos y al cambio cultural.
- Incidir a favor del diseño de políticas de igualdad y equidad de género y el fortalecimiento de la participación política y el liderazgo de las mujeres.

Estas acciones se complementan con procesos de formación, educación y capacitación a la ciudadanía en general, desarrollando el liderazgo, la participación política y el empoderamiento de la población para aumentar sus capacidades de incidencia en la toma de decisiones, sobre todo en aquellos aspectos que afectan a sus vidas en el ámbito local, ejerciendo de esta manera su ciudadanía de manera activa.

Entendemos que este es un proceso duradero en el tiempo, para ello, es necesario el sostenimiento y fortalecimiento de este movimiento asociativo, ocupando un lugar, más que importante la garantía de funcionamiento y mantenimiento de sus sedes sociales donde poder desarrollar toda la actividad.

2. Descripción del proyecto.

La presente Memoria General de Actividades recoge de forma ordenada y detallada el conjunto de acciones, programas y proyectos desarrollados por la Asociación “A Ti, Mujer” a lo largo del año. En ella se describen las actividades realizadas, los objetivos perseguidos y el impacto generado, reflejando el trabajo continuo de la entidad en favor de la igualdad, el empoderamiento y el apoyo integral a las mujeres. Este documento tiene como finalidad ofrecer una visión global de la labor llevada a cabo durante el ejercicio, sirviendo como herramienta de transparencia, evaluación y difusión de las actuaciones realizadas.

3. Cronograma – actividades realizadas.

La entidad ha desarrollado actuaciones que han permitido fomentar la participación de las usuarias, impulsando la actitud crítica de todas las personas que llegan a la asociación o que son beneficiarias de las diferentes actividades, pues siempre hay un trabajo de fondo, transversal, con contenidos encaminados a despertar la actitud crítica, la autonomía personal, el librepensamiento, la acción en todas aquellas cuestiones que afectan a las personas participantes para que no se quede en una mera crítica, en una queja, sino que exista una acción posterior para la búsqueda de transformaciones y de soluciones, incidiendo en la agenda política actual.

El periodo de ejecución de actividades ha sido del 01/01/2025 al 31/12/2025, realizándose las siguientes actividades:

Taller/Actividad	Realizada	Fecha	Lugar	Nº Personas Previsto	Nº Personas Beneficiarias
"NO ESTÁS SOLÁ"					
Taller para trabajadoras del sector doméstico y/o cuidados.	Sí	13/01/2025	C.S. Vecindario. C/Guatiza, s/n. Vecindario	10	28
Taller para trabajadoras del sector doméstico y/o cuidados.	Sí	16/01/2025	C/José Arencibia Gil, 20, 3º izq, Telde. Sede "A TI, MUJER"	5	7
Salud mental. Autocuidado, autoestima y autoconcepto. Empoderamiento.	Sí	20/01/2025	Centro de Salud de Vecindario. C/Guatiza, s/n.	10	24
Síndrome de burnout. Estrategias de prevención y afrontamiento.	Sí	27/01/2025	Centro de Salud de Vecindario. C/Guatiza, s/n.	10	18
Síndrome de burnout. Estrategias de prevención y afrontamiento.	Sí	30/01/2025	C/José Arencibia Gil, 20, 3º izq, Telde. Sede "A TI, MUJER"	5	8
Taller para trabajadoras del sector doméstico y/o cuidados.	Sí	3-10-17 /02/2025	Centro de Salud de Vecindario. C/Guatiza, s/n.	5	6

Reconocimiento del trabajo. Roles de género y corresponsabilidad. Estrategias de adaptabilidad y de prevención frente al estrés y a la sobrecarga laboral.	Sí	06/02/2025	C. San José Artesano, 23.	5	10
Charla y reunión grupal	Sí	13-20 /02/2025	Calle José Arencibia Gil, 20, 3° izquierda.	5	7
Proyecto de "Intervención psicosocial"					
Información, valoración, orientación laboral y atención social	Sí	01/01/2025 a 31/12/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde	100	91
Seguimiento social.	Sí	01/01/2025 a 31/12/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde	30	37
Intervención psicológica individual.	Sí	01/01/2025 a 31/12/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde	50	34
Intervención psicológica grupal.	Sí	01/01/2025 A 31/12/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde	20	27
Asesoramiento jurídico.	Sí	01/01/2025 A 31/12/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde	30	30
Taller de maternidad, culpa y gestión del tiempo.	Sí	09/07/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde	10	13
Taller de autocuidado y relación. Mindfulness: gestión del estrés y la ansiedad.	Sí	16/07/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde	20	20
Taller de crecimiento personal: autocuidado y relajación	Sí	23/07/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde	10	13
Taller de elaboración de CV y BAE.	Sí	29/07/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde	5	3
Taller de competencias digitales.	Sí	13/08/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde	5	6

Taller de información de ayudas.	Sí	07/08/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde	5	6
Taller Mediación en caso de desahucio.	Sí	26/10/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde	5	4
Club de lectura.	Sí.	08/04/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. Telde.	20	27
Escuela de Empoderamiento					
Grupo de apoyo para mujeres: "Café de las seis".	Sí	03/04/2025 a 31/12/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. 35200. Telde	60	75
Escuela de empoderamiento.	Sí	01/01/2025 a 31/12/2025	C/ José Arencibia Gil, 20, 3º Izq. 35200. Telde	60	60
Proyecto "Vacúnate contra la violencia de género"					
Talleres "Vacúnate" en institutos.	Sí	11/10/2025 a 15/11/2025	En los diferentes institutos.	600	666
Otras actividades realizadas					
Taller creativo: bisutería en Fieltro	Sí	06/03/2025	C/José Arencibia Gil, 20, 3º izq. Telde.		
Jornadas de esquila y tradición. Día de la mujer.	Sí	07-08 /03/2025	El Hierro.		
Armario solidario.	Sí	22/03/2025	C/José Arencibia Gil, 20, 3º izq. Telde.		
"Únicas. Unidas en la lucha diaria"	Sí	26/03/2025	Plaza de San Juan, donde está la Iglesia de San Juan.		
Reunión de jóvenes. Nos Tenemos.	Sí	10/05/2025	C/José Arencibia Gil, 20, 3° Izquierda, 35200, Telde.		
Punto Violeta. Bing Bang Festival.	Sí	09/10/2025 a 12/10/2025	San Telmo.		
Punto Violeta. LPA Beer and Music Festival.	Sí	19/09/2025 a 21/09/2025	Plaza de la música. Las arenas.		
Presentación escuela de empoderamiento. Firgas.	Sí	06/11/2025	Liceo de firgas.		
Punto Violeta. I Love 90´s.	Sí	07/11/2025	Santa Cruz de Tenerife.		

Punto Violeta. I Love Reggaetón.	Sí.	14/11/2025	Santa Cruz de Tenerife
Conoce tus derechos como consumidor/a.	Sí	21/11/2025	C/José Arencibia Gil, 20, 3° Izquierda, 35200, Telde.
I Love Reggaetón	Sí	14/11/2025	Anexo Estadio de Gran Canaria
Love the 90´s	Sí	15/11/2025	Anexo Estadio de Gran Canaria

Prácticas de alumnado
Rebeca Patricia Ruiz Oviedo
María del Rosario Cifuentes Solarte
Rut Wilka Jiménez Pulido
Vanesa
Sergi Sosa Santana
Tilellit del Pino Santana
Andrea Hernández Guillen

4. Colectivo beneficiario.

La población beneficiaria de la asociación ha estado constituida por las personas que han participado de manera activa en las actividades programadas y han recibido las actuaciones desarrolladas por el equipo profesional. La implicación activa de las personas participantes ha contribuido a la generación de procesos de cambio y transformación social vinculados a los objetivos del proyecto.

Se ha visto una mayor participación de mujeres, dado que gran parte de las actuaciones se orientan a favorecer su integración en una vida activa y participativa, en respuesta a las dificultades de acceso y a las barreras estructurales que aún limitan la plena participación de la mujer en ámbitos como el empleo, la educación, el deporte, la participación política y la esfera familiar, entre otros.

El rango de edad de las personas beneficiarias directas ha estado comprendido entre los 9 años y los 68 años. Contando con el alumnado beneficiario del proyecto Vacúnate.

La población beneficiaria indirecta ha estado formada por las personas del entorno cercano de las participantes (familiares y personas allegadas), que se han beneficiado de manera indirecta de los efectos positivos del proyecto.

Se ha cuantificado un total de personas beneficiarias directas: 1.220 y Personas beneficiarias indirectas: 3.050

5. Profesionales de la entidad.

Las actividades anteriormente expuestas, han sido desarrolladas a lo largo del año, por diferentes profesionales:

Profesionales asalariadas/os:

- Psicóloga: Elena Florido Pulido.
- Trabajadora Social: Felisa María Florido Santana.
- Psicóloga: Laura Santana Reyes.
- Trabajadora Social: Aridian Estupiñán Alonso.
- Integradora Social: Irene Pérez Rodríguez.
- Trabajadora Social: Kiara Argelia Silva Trujillo.
- Trabajadora Social: Yohara López Araña.

Alumnado en prácticas:

- Rebeca Patricia Ruiz Oviedo: Certificado de profesionalidad de promoción de la igualdad.
- María del Rosario Cifuentes Solarte: Certificado de profesionalidad de promoción de la igualdad.
- Rut Wilka Jiménez Pulido: : Certificado de profesionalidad de promoción de la igualdad.
- Vanesa: Certificado de profesionalidad de promoción de la igualdad.
- Tilellit del pino santana: CFGS Promoción de Igualdad de Género.
- Andrea Hernández Guillen: TS Integración Social.
- Sergi Sosa Santana: CFGS Promoción de Igualdad de Género.

6. Funcionamiento de la sede social.

La asociación cuenta con su sede ubicada en la Calle José Arencibia Gil, número 20, 3º izquierda en Telde, donde se desarrollan la mayoría de las actividades, atención individual, grupos de apoyo, encuentros y talleres, espacio donde se desarrollan las actividades de forma habitual, siendo este un espacio de referencia para la ciudadanía, fortaleciendo de esta forma a la entidad y procurando así el cumplimiento eficaz y eficiente de sus objetivos sociales.

Por otro lado, se ha activado la sede situada en Las Palmas de Gran Canaria en el Centro Cívico de Escaleritas, el cual ha sido cedido dos días a la semana para poder realizar talleres, actuaciones individuales y talleres grupales.

Los horarios de enero a noviembre durante y hasta diciembre 2025 han sido los siguientes:

Horario funcionamiento sede Telde				
Lunes	**Martes**	**Miércoles**	**Jueves**	**Viernes**
9:00 – 14:00	9:00 – 14:00	9:00 – 14:00	9:00 – 14:00 16:00 – 20:00	9:00 – 14:00

Horario funcionamiento centro cívico escaleritas				
Lunes	**Martes**	**Miércoles**	**Jueves**	**Viernes**
	09:00 – 14:00		09:00 – 14:00	

Dependiendo del volumen de trabajo y la ejecución de nuevos proyectos, se ha podido mantener la sede abierta en la sede de Telde y en el local de Avenida de Escaleritas por las tardes, teniendo en cuenta las demandas de las usuarias.

También, se han realizado y reforzado las actividades a través de teléfono y plataformas como Zoom y WhatsApp manteniendo y activando la participación de la ciudadanía a través de medios digitales.

7. Anexos.

A continuación, se dejará en los anexos algunas de las publicaciones, fotos y además la composición de la directiva de 2025.

7.1. Fotos Actividades.

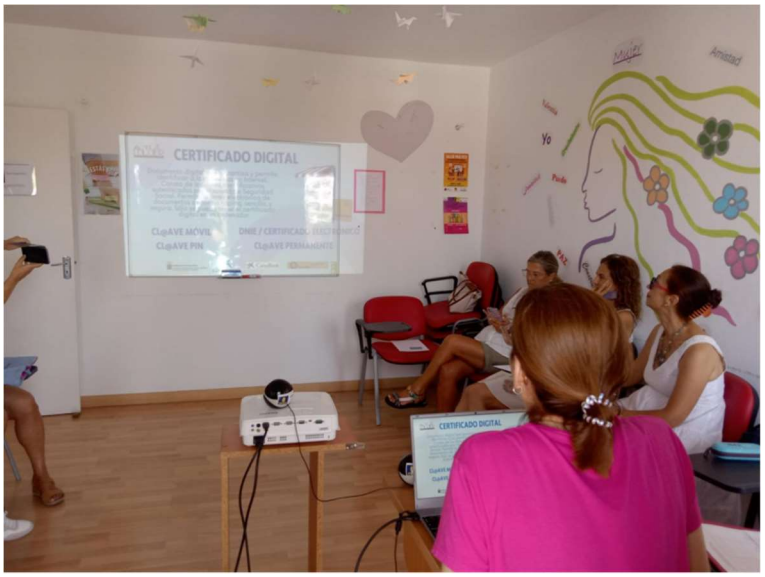









CURRICULUM VITAE BAE


CERTIFICADO DIGITAL
Amistad
Yo


Amistad
Amor
Poder
Valor


Mujer
Amistad
Poder


1
NOS MARCAMOS UN "RETO" BI-ANUAL
Decidimos desarrollar 2 proyectos de Aprendizaje-Servicio que nos permitiera evaluar la metodología y la aceptación de alumnado, familias y entorno.
MUJER, SIN MÁS
• Curso: 2023/24
• Colectivo: Mujer
• Objetivo: Visibilización del papel de la mujer en los barrios.
CAMPANEL, gimnasia cerebral
• Curso: 2024/25
• Colectivo: Personas con deterioro cognitivo básico
• Objetivo: Fabricación de mesa multisensorial y campaña de sensibilización en los barrios
¡IMPORTANTE!
Este proyecto cuenta con financiación para Proyectos de Innovación de la Consejería
CEP



7.2. Fotos redes sociales.






Conoce tus derechos
como consumidor/a
21 nov de 2025
17:00 p.m - 18:00 p.m
Sede de la Asociación
C/ José Arencibia Gil 20, 3 Izq Telde
Temas a tratar :
Derechos de las personas consumidoras ante las compras online
Reparaciones a Domicilio y Servicios Técnicos
CONCA
689984546 | info@atimujer.es
apoyoatimujer
apoyoatimujer ¡Conoce tus derechos como persona consumidora!
¿Sabías que existen mecanismos para protegerte frente a compras online o servicios técnicos?
En este taller aprenderás cómo actuar, qué exigir y cómo defenderte.
21 de noviembre de 2025
17:00 – 18:00 h
Sede de la Asociación A TI MUJER
C/ José Arencibia Gil 20, 3 Izq – Telde
Temas que trataremos:
Derechos de las personas consumidoras ante compras online
Reparaciones a domicilio y servicios técnicos: qué deben cumplir y qué puedes reclamar
Actividad gratuita. Información e inscripciones:
Info y contacto: 689 984 546
info@atimujer.es
Organiza: A TI MUJER – En colaboración con CONCA
4 sem
6 Me gusta
18 de noviembre
Añade un comentario...
Publicar


A TÍ MUJER
Y TÚ,
¿TE VACUÑAS?
TALLERES DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN CENTROS ESCOLARES
Como parte de nuestro proyecto de intervención en materia de igualdad, nace la Campaña Vacúnate. Dirigida especialmente hacia adolescentes.
Con ella, pretendemos informar y asesorar a los jóvenes cómo identificar y enfrentar situaciones de cualquier tipo de violencia.
Como cualquier vacuna, si la administramos a tiempo, es posible evitar en el futuro este tipo de situaciones.
yo sí
LA IGUALDAD ES COSA DE TODOS/AS
WWW.ATIMUJER.ES
info@atimujer.es
tlf. 689 984 546
Campaña 2025-2026
apoyoatimujer
apoyoatimujer ¡Vacúnate contra la violencia!
¿Te apuntas a una dinámica divertida, diferente y llena de energía?
En tu centro formativo podemos crear juntos un espacio de respeto, igualdad y cero violencia.
¡Contáctanos y súmate a esta experiencia que contagia solo cosas buenas! #InstitutoCanariodeIgualdad #ATiMujer #GranCanaria #prevención #vacunatecontralaviolencia #apoyoatimujer
10 sem
Les gusta a soyirenepj y 31 personas más
2 de octubre
Añade un comentario...
Publicar



7.3. Composición Junta Directiva 2025.

- Noelia del Carmen Suárez Quintana (Presidenta y vicepresidenta).
- Yésica Ina Thomsen (Secretaria y community manager)
- Alba Rosales Álvarez (Tesorera)
- Begoña Concepción González López (Vocal)